

МЕНЮ 20.10.2025		
Завтрак(общее)		
1.	Каша пшеничная молочная с маслом	150/200
2.	Чай с сахаром	180/200
3.	Бутерброд с сыром и с маслом	25/5/5 30/7/5
	Килокалорий	344,03 435,60
10.00	Кефир	110/130
	Килокалорий	55,55 65,65
Обед		
	Винегрет овощной	30/50
1.	Рассольник Ленинградский с мясными фрикадельками, со сметаной	150/15/5 200/15/7
2.	Биточки рыбные в сметанно-томатном соусе, картофельное пюре	70/120 70/150
3.	Компот из сухофруктов	180/200
4.	Хлеб ржаной	35/50
	Килокалорий	468,6 579,47
Полдник		
1.	Птица в соусе с томатом, каша гречневая с маслом	60/120 80/150
2.	Хлеб пшеничный	30/30
3.	Чай с сахаром	180/200
4.	Булочка домашняя	50/50
	Килокалорий	536,58 611,42
	Итого килокалорий	1404,76 1692,14
Повар: Берестова Р.Р.		
Составила: Ахтямова М.С.		

МЕНЮ 20.10.2025		
Завтрак(общее)		
1.	Каша пшеничная молочная с маслом	150/200
2.	Чай с сахаром	180/200
3.	Бутерброд с сыром и с маслом	25/5/5 30/7/5
	Килокалорий	344,03 435,60
10.00	Кефир	110/130
	Килокалорий	55,55 65,65
Обед		
	Винегрет овощной	30/50
1.	Рассольник Ленинградский с мясными фрикадельками, со сметаной	150/15/5 200/15/7
2.	Биточки рыбные в сметанно-томатном соусе, картофельное пюре	70/120 70/150
3.	Компот из сухофруктов	180/200
4.	Хлеб ржаной	35/50
	Килокалорий	468,6 579,47
Полдник		
1.	Птица в соусе с томатом, каша гречневая с маслом	60/120 80/150
2.	Хлеб пшеничный	30/30
3.	Чай с сахаром	180/200
4.	Булочка домашняя	50/50
	Килокалорий	536,58 611,42
	Итого килокалорий	1404,76 1692,14
Повар: Берестова Р.Р.		
Составила: Ахтямова М.С.		

Утверждаю
Зам.заведующего Детский сад № 9 г.Агрыз
_____ А.М.Шакирова

МЕНЮ 21.10.2025		
Завтрак(общее)		
1.	Суп молочный с вермишелью	150/180
2.	Чай с сахаром с лимоном	180/200
3.	Бутерброд с маслом	25/5 30/5
	Килокалорий	255,15 295,18
10.00	Напиток из шиповника	110/130
	Килокалорий	42,9 50,7
Обед		
	Салат из свежей капусты	30/50
1.	Суп с крупой и картофелем с рыбными фрикадельками	150/15 200/20
2.	Рагу овощное с мясом птицы	150/160
3.	Компот из сухофруктов	180/200
4.	Хлеб ржаной	35/50
	Килокалорий	640,17 751,59
Полдник		
1.	Запеканка из творога со сгущенным молоком	70/15 100/20
2.	Сок	95/95
3.	Печенье	15/30
4.	Фрукт	70/70
	Килокалорий	318,75 455,19
	Итого килокалорий	1256,97 1552,66
Повар: Берестова Р.Р.		
Составила: Ахтямова М.С.		

МЕНЮ 22.10.2025

Завтрак(общее)

1.	Каша манная молочная с маслом	150/200
2.	Какао с молоком	180/200
3.	Бутерброд с сыром, маслом	25/5/5 30/7/5
	Килокалорий	377,8 469,6
10.00	Ряженка	110/130
	Килокалорий	56,22 66,44

Обед

Салат из отварной свеклы

30/50

1.	Щи со свежей капустой, картофелем, куриными фрикадельками со сметаной	150/11/6 200/22/7
2.	Фрикадельки «Особые» в томатном соусе, макароны отварные	74/120 85/150
3.	Компот из сухофруктов	180/200
4.	Хлеб ржаной	35/50
	Килокалорий	527,75 682,35

Полдник

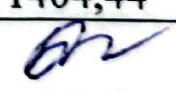
1.	Жаркое из птицы	100/150
2.	Пирожок печеный с капустой	50/50
3.	Сок	95/95
4.	Хлеб пшеничный	30/30
5.	Фрукт	70/70
	Килокалорий	395,55 478,54
	Итого килокалорий	1357,32 1696,93

Повар: Берестова Р.Р.

Составила: Ахтямова М.С.

Б.Р.
А.М.

Утверждаю
Зам.заведующего Детский сад № 9 г.Агрыз
А.М.Шакирова

МЕНЮ 23.10.2025		
Завтрак(общее)		
1.	Омлет с сыром	131/143
2.	Чай с молоком	180/200
3.	Бутерброд с маслом	25/5 30/5
	Килокалорий	410,41 452,07
10.00	Сок	95/95
	Килокалорий	40,85 40,85
Обед		
	Салат из моркови	30/50
1.	Суп из овощей на м/б, со сметаной	150/6 200/7
2.	Птица в соусе с томатом, каша гречневая вязкая с маслом	60/120 80/150
3.	Напиток из сухофруктов	180/200
4.	Хлеб ржаной	35/50
	Килокалорий	520,30 682,72
Полдник		
1.	Ватрушка с творогом	50/50
2.	Чай с сахаром	180/200
	Килокалорий	225,0 228,8
	Итого килокалорий	1196,56 1404,44
Повар: Берестова Р.Р.		
Составила: Ахтямова М.С.		

Зам.заведующего Детский сад № 9 г.Агрыз

А.М.Шакирова

МЕНЮ 24.10.2025

Завтрак(общее)

1.	Каша геркулесовая молочная с маслом	150/200
2.	Чай с сахаром с лимоном	180/200
3.	Бутерброд с сыром, маслом	25/5/5 30/7/5
	Килокалорий	338,73 428,2
10.00	Ряженка	110/130
	Килокалорий	56,22 66,44

Обед

Салат витаминный

30/50

1.	Суп крестьянский с куриными фрикаделькам со сметаной	150/11/6 200/22/7
2.	Котлеты «Школьные» с соусом сметанным с томатом, рагу овощное	70/130 70/150
3.	Чай с сахаром	180/200
4.	Хлеб ржаной	35/50
	Килокалорий	483,36 590,02

Полдник

1.	Биточки рыбные с соусом сметанным с томатом, пюре из гороха	70/120 70/150
2.	Хлеб пшеничный	30/30
3.	Сок	95/95
4.	Сдоба обыкновенная	50/50
	Килокалорий	536,80 595,02
	Итого килокалорий	1415,11 1679,68

Повар: Берестова Р.Р.

Составила:Ахтямова М.С.

bn
CA